

表23

自己管理の基本態度とその変化

	自己管理の基本態度の変化					透析歴1年以上の者の合計	透析歴1年未満を含む合計	
	不変	変化あり(変化前)						
		①	②	③	④			
現在 の 自 己 管 理 の 基 本 姿 勢	① スタッフのアドバイスも参考にすが、 主として自分のデータや体調の様子を見ながら、 自分の体に合った方法をいろいろ工夫している	20 (28.2)	-	36 (50.7)	14 (19.7)	1 (1.4)	71[62.8]	72[60.0]
	② 医師・看護婦などの透析スタッフや栄養士の 指導アドバイスに従って、決められた制限を 守るようにしている	14 (73.7)	1 (5.3)	-	4 (21.1)		19[16.8]	23[19.2]
	③ 透析スタッフ、栄養士の指導やアドバイス に従って制限を守ろうしているが、まだ十分に 自己管理するのは難しい。あるいは、制限を守る 家族の協力がかなり必要である。	15 (78.9)		3 (15.8)	-	1 (5.3)	19[16.8]	21[17.5]
	④ その他			4 (100)			4[3.5]	4[3.3]
	計	49 [43.4]		変化ありの小計 64 [56.6]			113[100.0]	120[100.0]

( )内は透析歴1年以上の各合計に対する%で、[ ]内は総数120人に対する%である。