



# ラオス・スタディツアー

D類養護教育専攻2年 中村日南

# 目次

- 渡航の動機と目的
- 活動の様子(健康診断、健康教育、学校見学)
- ラオスでの気づき・学び
- 今後の課題

# 渡航の動機と目的

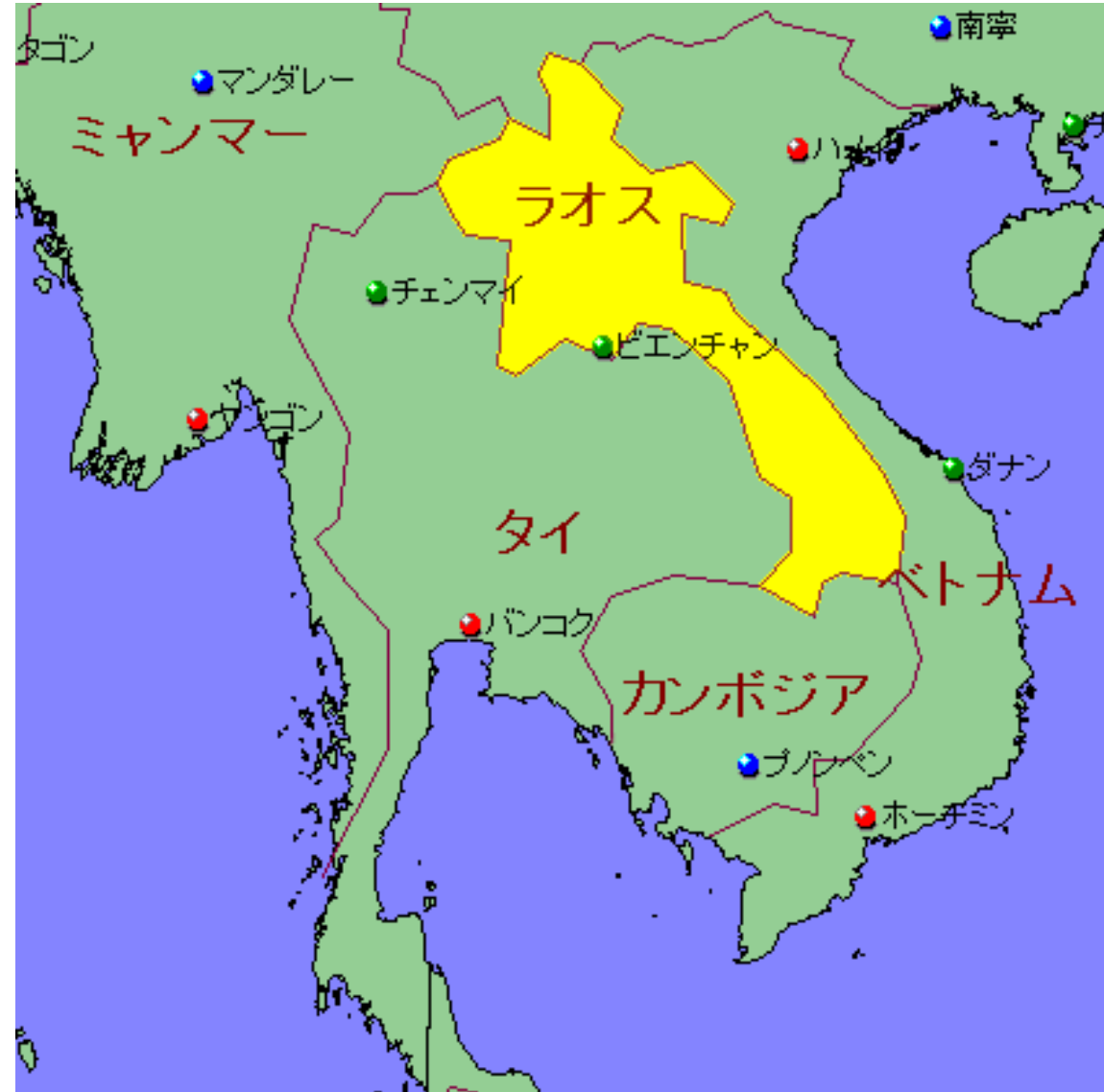
- 海外に行ってみたい(日本しか知らない)
- 時間のある学生だからできることがしたい
- 発展途上国に興味があったから

これまでの価値観  
を壊して、視野を  
広げたい！！



## ラオスでの日程

- 健康診断 3/23
- 健康教育 3/27
- 学校見学  
3/23,3/30
- パクセー観光  
3/24
- JICA本部見学  
3/29





# 健康診断 健康診断の補助(身長、体重、視力、聴力)





# 健康診断 健康診断の補助(身長、体重、視力、聴力)



# 健康診断での気づき

- 発展途上国でも抱えてる健康課題は一人ひとり違う
- 想像してたよりも健康診断がスムーズだった  
→ 浸透してきている？
- 言葉が通じなくてもコミュニケーションは取れる！  
→ 子どもたちへ“伝える”努力と工夫が大切
- “笑顔”は万国共通



# 健康教育





# 健康教育



# 健康教育での気づき

- 練習は、すればするほど上手くなる  
→新たな課題や工夫の仕方が見つかる
- 子どもたちのことをよく考えた授業づくりの大切さ  
→日本でも活かしたい！
- 子どもたちが参加できるような授業づくり  
→質問、復唱、実践などで参加意欲UP
- チーム内でのコミュニケーションの大切さ



# 学校見学



小学校の掲示板

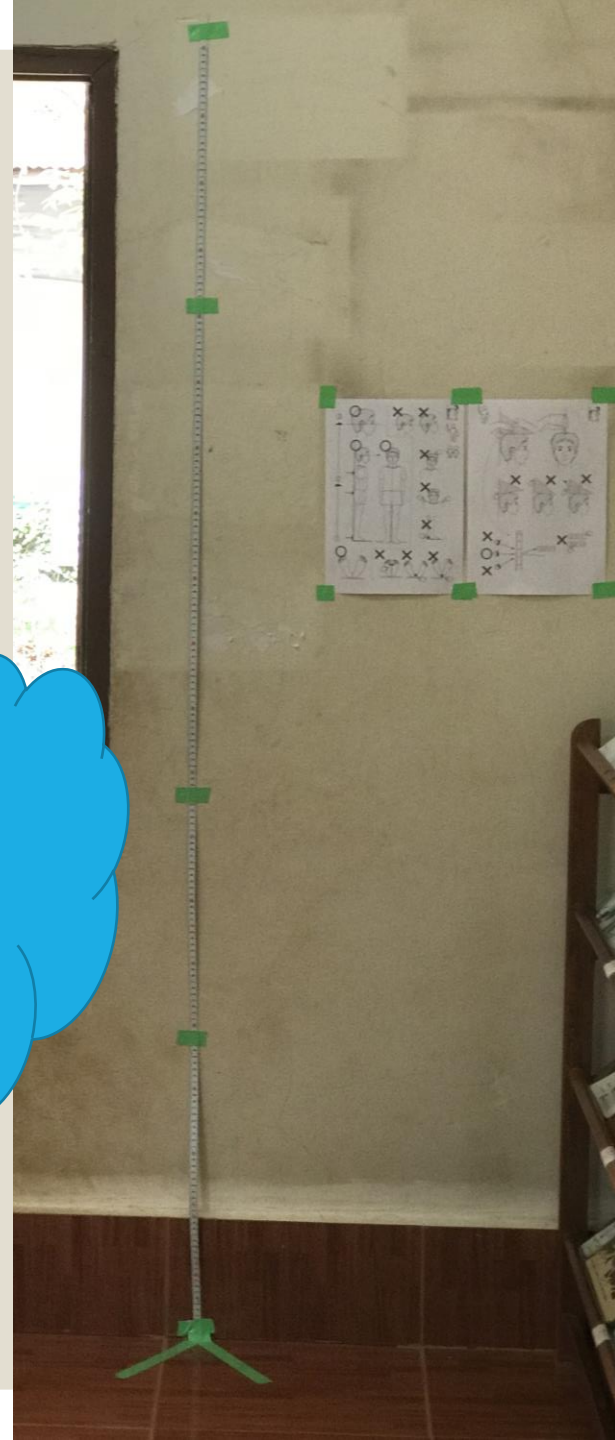


ຂ່າວສຸຂະພາບ

ກວດສຸຂະພາບບັນດາສາກສູນ I (ເດືອນ 11 ປີ 2017)

ສາກສູນ	ຕາກຂວາ				ຕາກຊ້າຍ				ມີປີ້ນອາຍຸ	
	B	C	D	ບຸກ	B	C	D	ບຸກ		
ປ5	317g	136cm	3cm	4cm	0	19cm	2cm	2cm	3cm	10cm
ປ4	272g	129cm	2.3cm	0	0	19cm	2cm	0	12cm	16cm
ປ3	266g	125cm	17cm	2cm	0	36cm	1cm	0	4cm	5cm
ປ2	233g	119cm	18cm	0	0	24cm	0	0	3cm	5cm
ປ1	193g	113cm	11cm	4cm	0	18cm	6cm	0	4cm	5cm

エコヘルスの部屋??





# 学校見学

売店のジュース



ポイ捨てが多い





# 全体を通して

## ①国際協力の難しさ

- ➡日本語、英語が通じない。
- ➡ラオス語が話せる協力者が必要。

## ②いろいろな健康のあり方がある

- ➡外で元気に遊ぶ子どもたちの姿
- ➡養護教諭として子どもたちにどう健康であってほしいか(養護教諭観)



# 全体を通して

③子どもたちのことを考えた授業づくりとは

➡今回、ラオスの子どもたちの現状を  
いろいろ想定して授業づくりをした

➡ラオスだけで終わらせず、日本にいても  
子どもたちのことをよく考える





# 今後の課題

- 英語の勉強をする
- 積極性を身につける
- 興味・関心を広げる・・・読書、ボランティア



ご清聴ありがとうございました。