



# 私が見たらオス

東京学芸大学大学院 養護教育専攻修士1年 小野 真実

# 目次

- ・ ラオス紹介
- ・ 渡航の目的
- ・ 健康診断
- ・ 健康教育
- ・ 4回の渡航を通して感じたこと
- ・ スタディーツアーのいいところ

ラオスってどこ？



# ラオスってどんな国？

約 651 万人  
(千葉県の人 口)

約 24 万 km<sup>2</sup>  
(本州の面積)



仏教  
(国民の 65%)



5 月 ~ 10 月

雨季

11 月 ~ 4 月

乾季



# ビエンチャン



# パクセー



# 渡航の目的

- ・ 現場でのエコヘルスの活動をもっと理解したい！
- ・ 少しでもラオス語を話せるようになりたい！

ラオスいい国♡



私たちが見ているのはほんの一部...

協力隊ってこんな仕事してるんだな



# 主な活動内容

- 健康診断
- 健康教育
- エコヘルス教員研修見学
- リハビリセンター一訪問





# 健康診断

- ラオス人が主体で進めていた ✨
- 課題も...  
視力を子どもに無理やり  
答えさせる先生  
導線の確保、聴力検査の仕方



# 健康教育

- 年々質が上がっている！
- 通訳者との打ち合わせ、信頼関係づくりが大事
- 何度も練習する
- 課題も...  
長い、単調



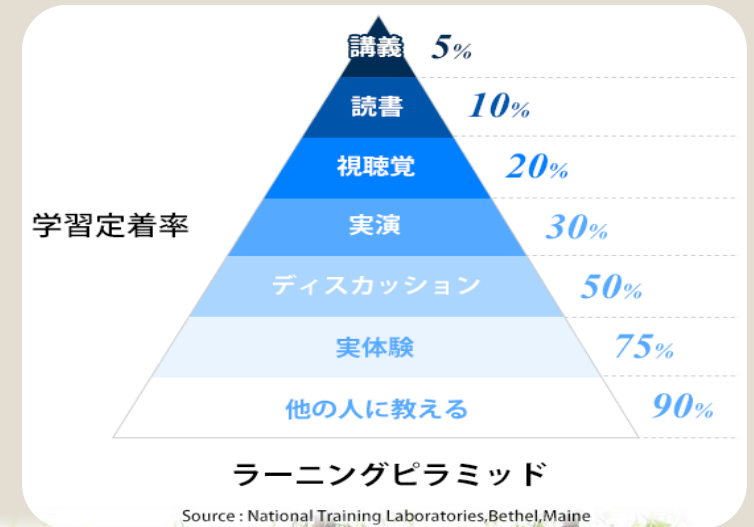
# 4回の渡航を通して感じたこと

- ・エコヘルスチームによる研修・スタディツアーの発展
- ・ラオスの急速な発展
- ・まだまだいいところばかり見えている



# スタディツアーのいいところ

- 旅行では行きにくいオーストラリアへ
- 現地の人と一緒に活動できる
- 外国人に何かを伝えるという立場
- 自分の成長へつながる
- 何度も参加できる



ご清聴ありがとうございました！

